

FISIOTERÀPIA EN EL MÓN DE LA GIMNÀSTICA:



Fisiopediatrics és un centre de fisioteràpia infantil a Sabadell.

A nivell infantil la fisioteràpia va majoritàriament enfocada a la prevenció, la correcció postural i es focalitza en les etapes de creixement.

Evidentment la pràctica de l'esport és una qüestió fonamental en la vida de les persones i especialment en el període de creixement de nens i nenes. Tot i això, també és una realitat el fet que molts d'ells realitzen esports a nivells d'exigència molt elevats, i en aquests casos és important parar l'atenció que es mereixen per evitar futures lesions o conseqüències.

Pel que fa a la gimnàstica rítmica, el nostre objectiu des de Fisiopediatrics és aconseguir que les gimnastes puguin gaudir d'aquest esport tant gratificant controlant i fent prevenció de lesions i dolors des del servei de Fisioteràpia i Rehabilitació del centre, aconseguint que les nenes estiguin en el seu màxim nivell disfrutant dels entrenaments i competicions.

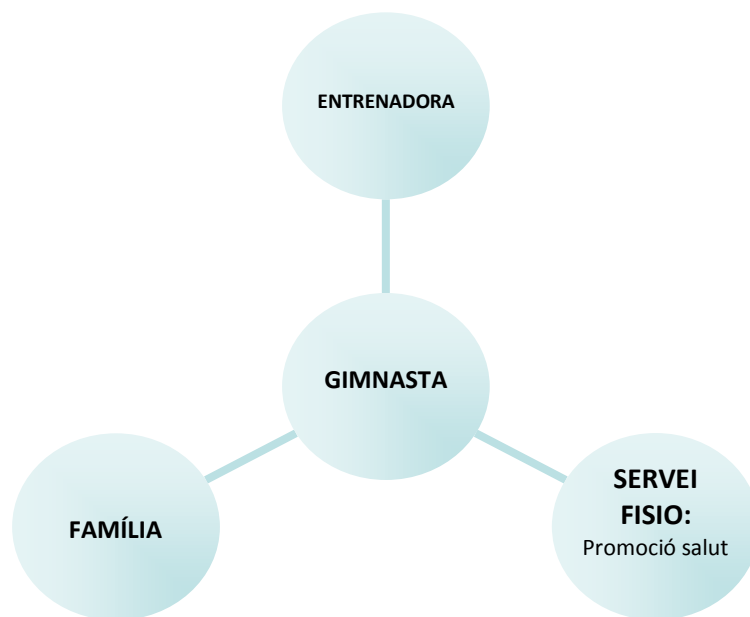
Des de Fisiopediatrics s'ofereixen serveis de rehabilitació per a gimnastes que necessitin:

- Massatges descontracturants i de descàrrega per augment de tensió muscular. Ajudes externes com poden ser Kinesiotape.
- Oferir i ensenyar estiraments per ajudar a aconseguir un bon equilibri d'estructures musculars.
- Reequilibrament postural i propiocepció.
- Recuperació de lesions traumatològiques a través de la introducció a l'entrenament.
- Seguiment de lesions en les diferents etapes de l'entrenament i de la temporada de cada gimnasta.
- Comunicació a les entrenadores i explicació del tipus de tractament realitzat en cada gimnasta i així poder entendre conjuntament, de la millor manera, quines poden ser les pautes a seguir dependent de cada cas dins del món de la gimnàstica.

Des de Fisiopediatrics, doncs, es vol treballar la qüestió de la pràctica de l'esport entre els nens i nenes d'una forma global abordant-ho des dos de vessants diferents:

- Per una banda amb les pròpies gimnastes a partir d'aquests serveis de rehabilitació i amb les famílies per resoldre dubtes i explicar quines són les indicacions per recuperar-se i poder tornar a estar als nivells de cada gimnasta.
- Per l'altra banda, amb entrenadors i entrenadores per solucionar qüestions, paular entrenaments i donar el suport necessari. D'aquesta manera aconseguim un treball interdisciplinari i una bona comunicació entre tots els professionals del club amb el clar objectiu d'ajudar a totes les gimnastes a aconseguir les seves fites en aquest món.

D'aquesta manera la meua idea seria formar part dels pilars bàsics de cada gimnasta (nen/a – entrenador – família) i poder garantir i prevenir tot tipus de lesions que puguin interferir en cada gimnasta.



A banda d'això, aquest centre compta amb el valor afegit que l'Elisabet Ferràndiz, la fisioterapeuta, ha estat vinculada al món de la gimnàstica rítmica i estètica a nivell nacional i internacional tota la seva vida, i això dóna moltes facilitats a l'hora de conèixer les lesions més comunes així com l'abordatge i rehabilitació d'aquestes. El món de la gimnàstica és molt complex, i el fet de comptar amb persones que coneguin de ben a prop totes les característiques d'aquest esport ajuda molt més a comprendre el tipus de tractament i atenció que puguin necessitar les gimnastes.

Des del centre s'ofereix un ampli ventall de tractaments que es definiran en funció de cada cas. Els preus rondaran al voltant dels 25 euros la sessió (depenent de la duració de cada tractament). Oferirem descomptes considerables amb els bonus de 5 o 10 sessions en casos de rehabilitacions més pautes i extenses. També podria proposar de venir un dia a la setmana al club i així passar visita a les gimnastes en seguiment .

La meva idea és poder ajudar i facilitar els tractaments de fisioteràpia, d'aquesta manera qualsevol idea i proposta serà benvinguda.



C/. Portugal nº 87 Sabadell.

Telf.: 93 725 18 22

E-mail: fisiopediatrics@gmail.com

Web: www.fisiopediatrics.com